



PROGRAMA DE
ESPECIALIZACIÓN

FELICIDAD ORGANIZACIONAL E INTELIGENCIA EMOCIONAL



UNIVERSIDAD
DE PIURA

Ciencias Económicas y Empresariales



Universidad de
los Andes
SANTIAGO, CHILE

La conjugación de fuerzas entre la UANDES y UDEP abre un abanico de posibilidades para impactar a los profesionales del Perú con una oferta académica de excelencia que combina la modalidad de estudios flexible y además la posibilidad de obtener una doble certificación de prestigiosas universidades, tanto nacional como internacional.

La Universidad de los Andes fue fundada hace más de 35 años en Santiago de Chile. Se encuentra entre las universidades con mayor prestigio del país y LATAM, destacando por su excelencia académica, prestigio y trayectoria. Hoy más de 13.800 personas en LATAM se encuentran en programas de educación continua de la UANDES.



UNIVERSIDAD
DE PIURA

Ciencias Económicas y Empresariales



Universidad de
los Andes
SANTIAGO, CHILE

SOBRE FELICIDAD ORGANIZACIONAL E INTELIGENCIA EMOCIONAL



El Programa de Especialización en Felicidad Organizacional e Inteligencia Emocional surge de la necesidad de las empresas y sus líderes de contar con equipos capaces de desarrollar habilidades que les permitan la adaptación mediante la gestión de emociones de manera efectiva. Serán quienes estarán mejor preparados para los entornos dinámicos, y para ello, es fundamental entender que el entorno laboral debe ser el apropiado para generar en los colaboradores un nivel de bienestar y felicidad que aporte a la capacidad de dirección, así como a una adecuada gestión de equipos de trabajo y a un ambiente laboral colaborativo y motivador.

Hoy en día, la atracción y retención de talentos es uno de los desafíos más importantes para las organizaciones, es por esto, que el programa proporciona herramientas para crear culturas organizacionales centradas en el bienestar y la felicidad de sus colaboradores con mayor potencial.

OBJETIVOS



Dominar técnicas de comunicación y construcción de relaciones interpersonales exitosas en el entorno laboral, promoviendo un ambiente de trabajo colaborativo.

Comprometerse con el aprendizaje y el desarrollo profesional continuo, buscando oportunidades para expandir sus conocimientos y habilidades como líderes de Felicidad organizacional.



Fomentar un entorno laboral que valore y potencie la felicidad y la satisfacción en el trabajo

Aplicar técnicas, habilidades prácticas y herramientas de inteligencia emocional para liderar equipos y proyectos de manera efectiva en un entorno empresarial digitalizado y altamente competitivo.



NUESTRA METODOLOGÍA

CENTRADO EN EL ESTUDIANTE

Nunca estarás solo.

Tenemos un equipo de Coordinación de Servicio que te acompañará durante todo tu periodo de estudios. Realizando un seguimiento personalizado y respondiendo a todas tus consultas.



SIEMPRE CONTIGO

Te acompañamos durante tu proceso de estudios, informándote de las fechas importantes y respondiendo tus consultas durante la realización del programa.



CLASES ONLINE ASINCRÓNICAS

Contenido de estudio disponible 24 horas del día, 7 días a la semana. Estudia a tu propio ritmo según tu disponibilidad horaria.



CLASES ONLINE SINCRÓNICAS

Las clases sincrónicas quedan grabadas en la plataforma y el alumno las puede ver después, si así lo requiere.



DOBLE CERTIFICACIÓN

Una vez terminados tus estudios y habiendo aprobado los cursos del Programa de Especialización, se obtiene la certificación por parte de UDEP y UANDES.

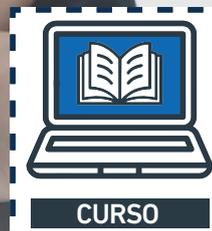
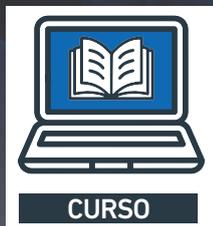


MODALIDAD

PROGRAMA
DE ESPECIALIZACIÓN
ONLINE

ESTÁ COMPUESTO POR 2 CURSOS

Ningún curso es prerequisite de otro



CADA CURSO ESTÁ COMPUESTO DE:

7 UNIDADES **ONLINE**
ASINCRÓNICAS + **2** **SESIONES** EN VIVO
ONLINE

UNIDAD 1

UNIDAD 2

UNIDAD 3

CLASE
ONLINE
SINCRÓNICA

UNIDAD 4

UNIDAD 5

UNIDAD 6

UNIDAD 7

CLASE FINAL
ONLINE
SINCRÓNICA

1 bimestre

CONTENIDO CURSO: INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿POR QUÉ LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES IMPORTANTE DENTRO DE LAS ORGANIZACIONES?

- ¿Qué es la Inteligencia Emocional (IE)?
- ¿Cómo contribuye la IE al éxito en el lugar de trabajo?
- IE: ¿Se nace o se hace?

CONECTAR CON LOS DEMÁS

- Conectar con los demás a través de la empatía
- Toma de decisiones responsables.
- Construir relaciones interpersonales efectivas: trabajo en equipo.

MANEJO DE LAS EMOCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL

- Entender el estrés
- Técnicas para la tolerancia al estrés
- Desarrollar estrategias para el autocontrol

LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Influir e inspirar a los demás
- Recibir y entregar feedback
- Aprender a manejar conflictos

EXPLORAR EL MUNDO EMOCIONAL

- Descubrir las emociones
- Desarrollar la asertividad y cómo expresarse con seguridad
- ¿Por qué es importante el autocuidado emocional?

ADAPTARSE A LOS CAMBIOS

- Aprender a resolver problemas de manera emocionalmente inteligente
- Evaluar inteligentemente la realidad
- Adaptarse con éxito: Desarrollando la flexibilidad emocional

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NUEVAS TENDENCIAS

- Neurociencia
- Mindfulness
- Empatía
- Resiliencia
- Escucha activa
- Comunicación efectiva

CONTENIDO CURSO: FELICIDAD Y BIENESTAR ORGANIZACIONAL

FELICIDAD ORGANIZACIONAL

- ¿Qué se entiende por Felicidad Organizacional?
- Cultura organizacional
- Oferta de valor interno

EL BIENESTAR ORGANIZACIONAL

- Experiencia del colaborador
- Incentivos

EL SENTIDO DEL TRABAJO Y LA MOTIVACIÓN

- Teorías de motivación
- Vínculo entre motivación y felicidad organizacional

MODELOS DE BIENESTAR Y FELICIDAD EN LAS ORGANIZACIONES

- El modelo Perma
- El modelo Hero
- El modelo de Felicidad Organizacional

MEDICIONES ASOCIADAS A LA FELICIDAD Y EL BIENESTAR

- Cómo medir el bienestar y la felicidad
- Modelos de gestión de calidad y excelencia para alinear el bienestar y la felicidad organizacional con la estrategia
- El retorno de invertir en bienestar y felicidad

VÍNCULO ENTRE BIENESTAR Y FELICIDAD EN LA ESTRATEGIA ORGANIZACIONAL

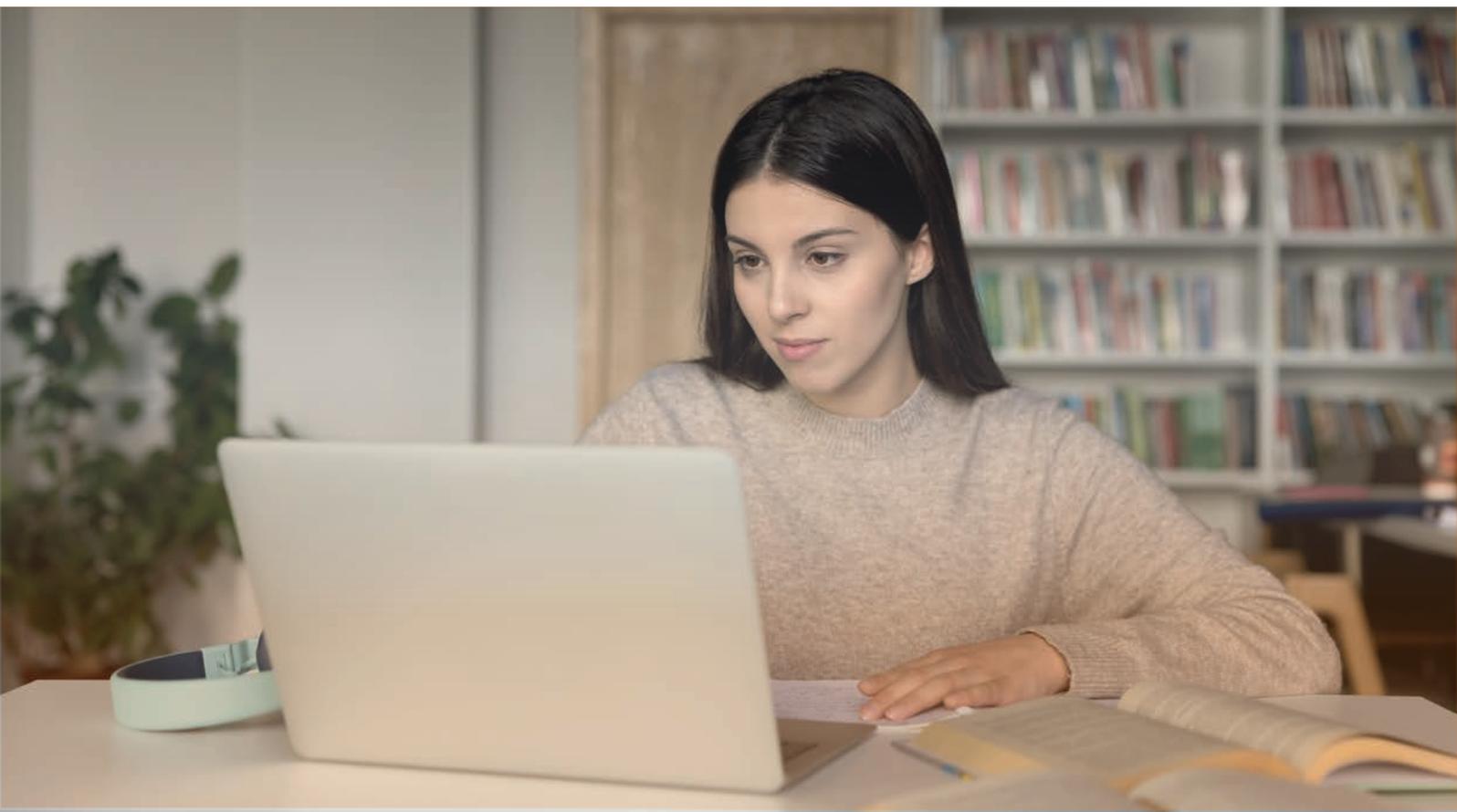
- Modelo de gestión estratégica de la felicidad
- Políticas de flexibilidad laboral
- Modelo de gestión en contextos complejos

BUENAS PRÁCTICAS

- Construir un buen lugar para trabajar
- Análisis de casos de éxito
- Trabajo Grupal Análisis de caso



¿CÓMO POSTULAR?



INFORMACIÓN GENERAL



ARANCEL PROGRAMA

S / 2,800



HORARIO

Contenido disponible
24/7 en CANVAS



MEDIOS DE PAGO

Tarjetas de Crédito
Tarjetas de Débito



DURACIÓN PROGRAMA

5 meses

CONTÁCTANOS



Más información:



udeponline.pe



contacto@udeponline.pe



+51 975 375 192 | + 51 953 452 797



**INSCRÍBETE
AQUÍ**

UNIVERSIDAD DE PIURA



UNIVERSIDAD
DE PIURA

Ciencias Económicas y Empresariales



Universidad de
los Andes
SANTIAGO, CHILE